



ESTADO DE SANTA CATARINA

MUNICÍPIO DE FAXINAL DOS GUEDES

Av. Rio Grande do Sul, 458 – Centro CEP 89694-000 – FAXINAL DOS GUEDES – SC

Fone/fax (49) 3436-4300 – Site www.faxinal.sc.gov.br

CNPJ: 83 009 910/0001-62

PROTOCOLO PARA RETOMADA DE ATIVIDADES ESPORTIVAS DAS ESCOLINHAS DA CME

COMUNICAÇÃO E INFORMAÇÃO

1. Divulgar de forma AMPLA e de forma PRÉVIA, com antecedência antes das aulas iniciais por meios físicos e redes sociais da Comissão Municipal de Esportes - CME para a ciência de todos os envolvidos, digo Pais e Alunos, para melhor se programarem e se adequarem as atividades impostas por seus professores;
2. Durante esse período os professores das modalidades poderão reforçar as informações por meio de grupos de Whatsapp comuns as suas turmas;
3. Nesse momento não se pode ter quaisquer dúvidas entre Pais, Alunos, Professores, Gestão para evitar problemas importunos e futuros. HIGIENIZAÇÃO E DESCONTAMINAÇÃO;
4. Disponibilizar álcool gel aos Alunos praticantes e todos os demais presentes aos locais de treinamento;

MEDIDAS DE PREVENÇÃO INDIVIDUAL

5. Todos os Alunos, praticantes e demais presentes aos locais de treinamento devem USAR MÁSCARA, retirando apenas QUANDO ESTIVER EFETIVAMENTE TREINANDO. Troque a máscara toda vez que estiver úmida e finalizar o treinamento, acondicionando em embalagem própria a máscara já utilizada;
6. TODOS OS ALUNOS deverão chegar ao local de treino OBRIGATORIAMENTE acompanhado de um RESPONSÁVEL ADULTO. Caso o Aluno no início da aula esteja sem o Responsável, este aluno não poderá realizar Atividade;
7. Trazer de casa sua hidratação, e não socializar, nem utilizar recipientes de outras pessoas (garrafas pets, toalhas, etc); se tiver que usar os bebedouros, evite tomar diretamente. Primeiro higienize e depois utilize seu copo ou garrafa para encher de água;
8. Lavar com frequência as mãos até os punhos, com água e sabão, ou higienizá-las com álcool em gel 70%;
9. Utilizar os métodos de desinfecção disponibilizados em totens alocados na porta de entrada da quadra com álcool em Gel a 70%;
10. Não será permitido participar do treino quando o Aluno estiver gripado ou com Tosse, retornando à normalidade de treino quando ocorrer sua melhora em totalidade;
11. Evite apertar as mãos ou abraçar e tocar a própria boca, nariz ou olhos;
12. Utilize seus próprios equipamentos. Na impossibilidade de fazê-lo, é necessária a desinfecção do equipamento antes de utilizá-lo;
13. Nas modalidades serão permitidos apenas 14 Alunos por treino, levando em consideração o distanciamento entre alunos e o espaço total para a prática do treino com total segurança. Será



ESTADO DE SANTA CATARINA

MUNICÍPIO DE FAXINAL DOS GUEDES

Av. Rio Grande do Sul, 458 – Centro CEP 89694-000 – FAXINAL DOS GUEDES – SC

Fone/fax (49) 3436-4300 – Site www.faxinal.sc.gov.br

CNPJ: 83 009 910/0001-62

permitido permanecer no local de treinamento somente os alunos designados no horário estabelecido, ficando PROIBIDO a permanência de outras pessoas no local.

MEDIDAS DE PREVENÇÃO COLETIVA

14. Mensurar a temperatura dos alunos antes de adentrar ao espaço de treinamento, não autorizando a entrada de pessoas, tanto alunos quanto colaboradores, com temperatura de 37,8° ou mais nos locais de treino;
15. Recomenda-se ao aluno não levar mochilas, celulares e/ou acessórios que demandem cuidados, com exceção de garrafas de água. Em modalidades que é necessário a utilização de acessórios, estes devem ficar em locais de acesso sem aglomeração;
16. Deve-se evitar a utilização e o manuseio de celulares durante a prática de atividade física ou mesmo em um momento de intervalo de treino, se for o caso;
17. Evitar aglomerações nos momentos antes e pós-treinos;
18. Reforço na limpeza dos equipamentos e locais de treinamento e circulação de pessoas, principalmente os de uso comum, como cones, bolas, escadas de agilidade entre outros. A cada sessão de treinamento deve ser realizada desinfecção do local com produtos apropriados (nesse momento, os treinos terão um tempo de 45 minutos ao invés de 60 minutos como normalmente para ter o tempo de desinfecção dos materiais para a próxima turma que irá chegar.
19. Recomendar aos grupos de risco (maiores de 60 anos, cardiopatas, doentes pulmonares crônicos etc.) que não participem das primeiras semanas de aula, sendo tanto para os que levem seus filhos, netos para o treino quando para crianças que venham apresentar alguma comorbidade de risco, como asma por exemplo;
20. Organizar os treinos com horário marcado e recomendar aos alunos que cheguem aos horários estipulados, e ao término do treino, saírem de forma ordenada, sem contato e aglomeração, respeitando o LIMITE MÁXIMO DE 14 ALUNOS POR HORÁRIO, retornando imediatamente às residências;

ADEQUAÇÃO DOS LOCAIS E FORMAS DE PRÁTICAS;

- 21 Os responsáveis pelo aluno deverão esperar o término do treino no lado de fora do ginásio;
22. **Recomenda-se um retorno gradativo às atividades, com treinos mais curtos nas primeiras semanas como forma de readaptação fisiológica as atividades físicas;**
- 23 Ter imensa cautela e preocupação ao término de cada treino para a dispersão dos alunos ao uso de áreas de convivência.

Faxinal dos Guedes, 12 de maio de 2021